

Helicobacter Pylori

MÁS ALLÁ DE LA ACIDEZ

¿Qué es?

Helicobacter pylori (*H. pylori*) es una bacteria que habita entre el **35 %** y el **90 %** de la población mundial.¹



En Colombia esta cifra puede llegar al **69,1 %**.²



¿Cómo se transmite?

El modo de transmisión de *H. pylori* es incierto, sin embargo, se cree que la transmisión se puede dar a través del **agua** y **alimentos contaminados con la bacteria**.¹

LAS TASAS DE INFECCIÓN DE LA BACTERIA PUEDEN VARIAR SEGÚN:¹



EDAD



LOCALIZACIÓN
GEOGRÁFICA



ASPECTOS
SOCIOECONÓMICOS

¿Qué causa la infección por *H. pylori*?

Causa **inflamación progresiva del estómago**, además de una variedad de enfermedades que incluyen **úlceras gástricas** y del **duodeno**, al final del estómago.³

Adicionalmente, la infección por *H. pylori* se clasifica como **agente cancerígeno clase I para el cáncer gástrico** por la Organización Mundial de la Salud (OMS).⁴

¿Qué síntomas puede causar esta bacteria?

Aunque en la mayoría de los casos **su presencia no se asocia con síntomas**, en algunos de ellos puede manifestarse como **una úlcera péptica**; entre otros, estos síntomas son:²

- DOLOR ABDOMINAL
- SACIEDAD ANTES DE LO NORMAL
- SENSACIÓN DE VACÍO
- HAMBRE DOLOROSA
- NÁUSEA O VÓMITO



La infección por *H. pylori* es de difícil tratamiento y requiere altas dosis de, por lo menos, dos antibióticos y un protector gástrico.⁵ Como complemento, **el nuevo enfoque del uso de prebióticos con probióticos podría aliviar los efectos secundarios al tratamiento por *H. pylori***⁶

LA PRESENCIA DE LA BACTERIA NO IMPLICA MANIFESTACIÓN DE UNA ENFERMEDAD; SIN EMBARGO, ES UNA CONDICIÓN QUE SE DEBE CONSIDERAR SI SALE POSITIVO PARA *H. PYLORI*.

Referencias

1. Reshetnyak VI, Burmistrov AI, Maev IV. *Helicobacter pylori*: Commensal, symbiont or pathogen? World J Gastroenterol. 12 de febrero de 2021;27(7):545-560.
2. Correa G S, Cardona A AF, Correa G T, Correa L LA, García G HI, Estrada M S. Prevalence of *Helicobacter pylori* and Histopathological Features in Gastric Biopsies from Patients with Dyspeptic Symptoms at a Referral Center in Medellín. Rev Col Gastroenterol. 2016;31(1):9-14.
3. Savoldi A, Carrara E, Graham DY, Conti M, Tacconelli E. Prevalence of Antibiotic Resistance in *Helicobacter pylori*: A Systematic Review and Meta-analysis in World Health Organization Regions. Gastroenterology. Noviembre de 2018;155(5):1372-1382.
4. Ahn HJ, Lee DS. *Helicobacter pylori* in gastric carcinogenesis. World J Gastrointest Oncol. 15 de diciembre de 2015;7(12):455-65.
5. Suerbaum S, Michetti P. *Helicobacter pylori* infection. N Engl J Med. 10 de octubre de 2002;347(15):1175-86.
6. Guarner F, Sanders ME, Eliakim R, Fedorak R, Gangl A, Garisch J et al. Probióticos y prebióticos. [Internet]. Milwaukee, USA: World Gastroenterology Organisation; febrero de 2017 [consultada el 15 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.worldgastroenterology.org/guidelines/probiotics-and-prebiotics/probiotics-and-prebiotics-spanish>.