

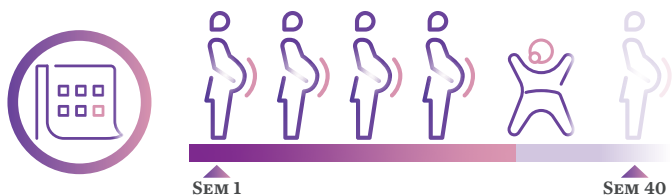
**STAR
MOM**
EN CADA INSTANTE CON MAMÁ

**¿QUÉ PASA SI MI BEBÉ
NACE ANTES DE TIEMPO?**

 **Abbott**

¿POR QUÉ ALGUNOS BEBÉS NACEN ANTES DE LAS 40 SEMANAS?

Cuando el bebé nace antes de la semana 37 del embarazo es un parto prematuro. **No se sabe con certeza qué lo causa**; sin embargo, se ha demostrado que algunos factores de riesgo aumentan las probabilidades de que suceda.^{1,2}



AQUÍ TE CONTAREMOS CUÁLES SON ALGUNOS FACTORES DE RIESGO Y QUÉ DEBES SABER PARA QUE LA LLEGADA TEMPRANA DE TU BEBÉ NO TE TOME POR SORPRESA.

FACTORES DE RIESGO¹



Embarazo múltiple
(2 o más bebés)



Menos de 6 meses entre embarazos



Reproducción asistida



Parto prematuro previo



Problemas en el útero o la placenta



Presión arterial alta



Peso insuficiente o sobrepeso



Edad del embarazo (menor de 17 años o mayor de 35 años)



Situaciones de estrés o violencia



Diabetes



Lesiones o traumatismos en el cuerpo



Consumo de alcohol, cigarrillo o drogas

BEBÉ PREMATURO



No todos los bebés prematuros tienen complicaciones de salud,

aunque sí es cierto que entre más temprano nazca hay un mayor riesgo de complicaciones.¹

Actualmente, la medicina ha avanzado en cuanto a la atención prenatal, a través de los controles y los ultrasonidos, puede ayudar a las madres a detectar y controlar algunos factores de riesgo.²



Asimismo, **el equipo médico del parto está preparado** en caso de parir a un bebé prematuro **para brindarles toda la atención que necesitan para asegurar su bienestar.**^{2,3}

La ley 2244 del 2022 te protege durante y después del embarazo, para que tus derechos como mujer gestante se hagan valer durante todas las etapas.³

Sin importar el régimen en salud, tienes derecho a un trato humanizado durante todo el proceso, a permanecer acompañada y a tener contacto piel con piel con tu bebé después de su nacimiento, siempre y cuando las condiciones de salud de ambos lo permitan.^{2,3}



SENTIMIENTO DE CULPA POR UN PARTO PREMATURO

Después de un parto prematuro es común que algunas madres se sientan culpables, pero, como pudiste observar, la mayoría de las razones por las que esto puede llegar a suceder no están bajo tu control.⁴

Aun siguiendo las recomendaciones médicas y cuidándote durante el embarazo, no sería tu culpa tener un bebé prematuro.⁴

Asiste a los controles y sigue las recomendaciones de tu médico, en caso de tener alguna inquietud no dudes en preguntarle.¹⁻³



**STAR
MOM**
EN CADA INSTANTE CON MAMÁ

Ser mamá es una decisión para toda la vida, pero cada etapa puede parecer que dura solo un momento...

Déjanos acompañarte en cada instante de tu maternidad para convertirte en una súper STAR MOM.

REFERENCIAS:

1. Mayo Clinic. Nacimiento prematuro [Internet]. Rochester: Mayo Clinic; 2023 [acceso el 13 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premature-birth/symptoms-causes/syc-20376730> 2. Organización Mundial de la Salud. Nacimientos prematuros [Internet]. Ginebra: OMS; 2023 [acceso el 13 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth> 3. Congreso de la República de Colombia. Ley 2244 de 2022: Por medio de la cual se reconocen los derechos de la mujer en embarazo, trabajo departo, parto y posparto y se dictan otras disposiciones o "ley de parto digno, respetado y humanizado. Diario oficial 52092. 2022. 4. Moreno M. Niños prematuros: ¿cómo acabar con la culpa de los padres? [Internet]. Madrid: Zinet Media Global; 2022 [acceso el 13 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.serpadres.es/bebe/9172.html>

Material educativo dirigido a pacientes.

Código: 90029348

 **Abbott**