

# EL SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII) NO ES UN MITO

## MITO

## REALIDAD

1

El SII es una enfermedad psicológica donde todo está en la mente.



El SII es una enfermedad de origen multifactorial donde hay mal funcionamiento del sistema digestivo e involucra alteraciones genéticas, psicosociales, estilos de vida, procesos infecciosos, medicamentos, alimentos, microbioma y muchos más. **No es solo una alteración psicológica.**<sup>1</sup>

2

Diagnosticar la enfermedad requiere de múltiples exámenes.



El diagnóstico del SII se puede realizar con una muy buena historia clínica y examen físico, sin necesidad de estudios adicionales. **Los criterios de diagnóstico son clínicos.**<sup>1,2</sup>

3

El SII puede generar problemas de salud graves como el cáncer.



El SII **no se asocia con generar cáncer de colon**, sin embargo, es **posible encontrar una convivencia entre las dos enfermedades**. Por lo tanto, las personas con signos de alarma y/o mayores de 45 años deben acudir a valoración por gastroenterólogo.<sup>3</sup>

4

El SII es similar a la CU.



La CU (colitis ulcerativa) y la enfermedad de Crohn **ocasionan lesiones estructurales en el tracto digestivo** (úlceras, estrecheces, sangrado, inflamación de la mucosa) y riesgo de cáncer. Además, pueden llegar a requerir cirugía. Es posible padecer las dos enfermedades. La colitis y Crohn generan lesiones en la mucosa del intestino, mientras **que en el SII la mucosa es normal.**<sup>4</sup>

5

El SII no es la gran cosa.



El SII es una de las principales enfermedades diagnosticadas por gastroenterólogos y genera grandes costos para el sistema de salud, ausentismo laboral y **alteración del estilo de vida. El SII es una enfermedad real y debe tener un tratamiento y seguimiento.**<sup>5</sup>

6

El SII solo afecta a mujeres.



El SII afecta más a mujeres que hombres pero **se presenta en ambos géneros y a cualquier edad.**<sup>5</sup>

7

El SII no tiene ninguna posibilidad de curarse.



Las opciones de tratamiento **son múltiples y los síntomas se pueden llegar a resolver por completo**. El tratamiento existe, es bueno y es individual para cada paciente.<sup>1</sup>

Conocer la realidad detrás de cada mito hará que pueda darle un mejor manejo al SII.

**CONFÍE EN LA CIENCIA, NO EN LOS MITOS.**

#### Referencias

1. Black C, Drossman D, Talley N, Ruddy J, Ford A. Functional gastrointestinal disorders: advances in understanding and management. Lancet. 2020;396(10263):1664-1674.
2. Kurin M, Cooper G. Irritable bowel syndrome with diarrhea: Treatment is a work in progress. Cleve Clin J Med. 2020;87(8):501-511.
3. Black C. Review article: Diagnosis and investigation of irritable bowel syndrome. Aliment Pharmacol Ther. 2021;54(Suppl 1):S33-S43.
4. Lo Presti A, Zorzi F, Del Chierico F, Altomare A, Cocca S, Avola A et al. Fecal and Mucosal Microbiota Profiling in Irritable Bowel Syndrome and Inflammatory Bowel Disease. Front Microbiol [Internet]. 2019 [acceso 17 de noviembre de 2022];10(1655). Disponible en: <https://shortest.link/8v3C5>
5. Lovell R, Ford A. Global Prevalence of and Risk Factors for Irritable Bowel Syndrome: A Meta-analysis. Clin Gastroenterol Hepatol. 2012;10(7):712-721.